**INFORMACJE PAŃSTWOWEGO POWIATOWEGO INSPEKTORA SANITARNEGO W BARTOSZYCACH**

**Informacje dotyczące odry wirusowej choroby zakaźnej**

W związku z ryzykiem wystąpienia na terenie powiatu bartoszyckiego zachorowań na odrę, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bartoszycach informuje:

1. **Odra to wirusowa choroba zakaźna**, w której w typowym przebiegu, po okresie wylęgania, trwającym 7-18 dni od zakażenia do wystąpienia gorączki, rozpoczyna się okres nieżytowy. Występują: gorączka, nieżyt błony śluzowej gardła, silny, suchy kaszel, nieżyt spojówek ze światłowstrętem i łzawieniem oraz nieżyt błony śluzowej nosa. Następnie, na 2-3 dni przed wysypką, u 80% chorych, na przekrwionej błonie śluzowej policzków pojawiają się 1-2 mm białawe plamki Koplika, które bledną po wystąpieniu wysypki   
   i wkrótce znikają. Przeważnie 14 dnia od zakażenia (3-4 dzień choroby), przy utrzymującej się wysokiej gorączce, pojawia się wysypka plamisto-grudkowa, nieswędząca   
   o charakterystycznej kolejności umiejscowienia: najpierw przy linii włosów i za uszami, przechodząca na twarz, następnego dnia na tułów, a później na kończyny. Wysypka utrzymuje się od 3 do 7 dni i ustępuje w kolejności w jakiej się pojawiła. Kaszel ustępuje jako ostatni objaw choroby.
2. **Wirus szerzy się drogą kropelkową lub powietrzno-kropelkową**, przez bezpośredni kontakt z osobą chorą.
3. **Źródłem zakażenia jest chory człowiek w okresie zaraźliwości,** czyli 1-3 dni przed wystąpieniem gorączki i kaszlu i 3 dni po wystąpieniu wysypki
4. **Powikłania w przebiegu odry występują często.** Wśród małych dzieci najczęstszym powikłaniem jest zapalenie ucha środkowego, rzadziej nieżyt żołądkowo-jelitowy   
   z biegunką. U dzieci i dorosłych często występuje zapalenie płuc, które wymaga leczenia szpitalnego. Ciężki przebieg mają powikłania neurologiczne (zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu). Odległym następstwem przebytej odry jest podostre stwardniające zapalenie mózgu. Występuje po kilku lub kilkunastu latach od zachorowania na odrę, zwłaszcza wśród osób, które przechorowały odrę we wczesnym dzieciństwie.
5. **Szczepienie przeciwko odrze jest skutecznym środkiem zapobiegawczym.** W Polsce szczepionka przeciw odrze występuje w postaci skojarzonej jako szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce i znajduje się w wykazie szczepień obowiązkowych, bezpłatnych, podawanym dzieciom w 13-14 miesiącu życia i w wieku 10 lat. Po przyjęciu dwóch dawek szczepionki występuje odporność długotrwała. Odporność po przechorowaniu utrzymuje się do końca życia.

Źródło:

„Choroby zakaźne i pasożytnicze – epidemiologia i profilaktyka”. Wiesław Magdzik, Danuta Naruszewicz-Lesiuk, Andrzej Zieliński

Justyna Kowalkowska

PSSE w Bartoszycach