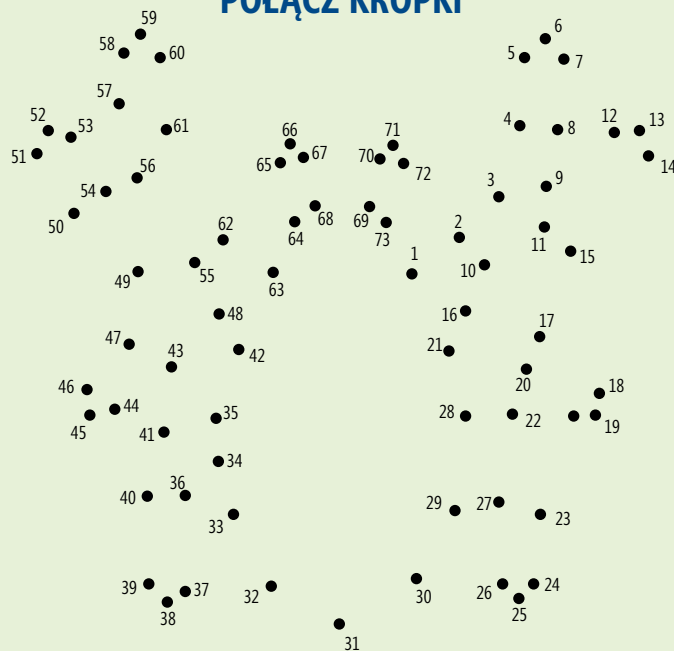


PIĘĆ FAKTÓW, KTÓRE NALEŻY ZAPAMIĘTAĆ

- 1** KZM JEST POWAŻNĄ CHOROBA, NA KTÓRĄ NIE MA LEKU. MOŻE ONA DOPROWADZIĆ DO ŚMIERCI
- 2** KZM JEST PRZEKAZYWANE W CIĄGU KILKU MINUT OD UKĄSZENIA PRZEZ ZARAŻONEGO KLESZCZA
- 3** KZM MOŻE PROWADZIĆ DO ZAPALENIA MÓZGU, ZAPALENIA OPON MÓZGOWYCH I DŁUGOTERMINOWYCH SKUTKÓW ZDROWOTNYCH
- 4** KZM WYSTĘPUJE ENDEMICZNIE W 27 KRAJACH EUROPEJSKICH, W TYM W POLSCE
- 5** KZM MOŻNA ZAPOBIEC, WIĘC ODWIEDŹ SWOJEGO LEKARZA RODZINNEGO I POPROŚ O SZCZEPIENIE

POŁĄCZ KROPKI



LECZENIE I PROFILAKTYKA

NAJSKUTECZNIEJSZĄ PREWENCJĄ KZM JEST SZCZEPIENIE!

W przeciwieństwie do choroby z *Lyme* (borelioza) – zakażenia bakteryjnego leczonego antybiotykami – w przypadku zakażenia **KZM** nie istnieje specjalne leczenie przeciwwirusowe.

Dlatego też leczenie KZM jest wyłącznie objawowe.

JAKIE SĄ POWIKŁANIA KZM?

- 🦋 ból głowy,
- 🦋 zmęczenie,
- 🦋 pogorszenie koncentracji,
- 🦋 pogorszenie pamięci,
- 🦋 zaburzenia równowagi,
- 🦋 zaburzenia nastroju,
- 🦋 zaburzenia mowy,
- 🦋 porażenie.

KZM może prowadzić do zgonu od 1–4% lub trwałych następstw neurologicznych u 35–58% pacjentów. U 26–46% pacjentów z **KZM** stwierdza się powikłania choroby. U ok. 10% pacjentów z **KZM** rozwija się trwałe porażenie rdzeniowe.

KZM u dzieci:

- 🦋 około 20%–30% zakażonych dzieci rozwija zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu,
- 🦋 około 25% rozwija długotrwałe zaburzenia uwagi i deficyty koncentracji,
- 🦋 około 2% cierpi z powodu trwałych następstw neurologicznych choroby.

SZCZEPIONKA PRZECIW KZM

Efektywność szczepionki przeciwko KZM jest jedną z najlepszych osiągniętych przeciwko zakażeniu wirusowemu. Całkowita efektywność u regularnie szczepionych osób wynosi 99%. Po 2 pierwszych dawkach szczepienia podstawowego efektywność wynosi między 96% a 100%.

Według kalendarza szczepień na rok 2015 szczepienie na KZM zaleca się osobom przebywającym na terenach o nasilonym występowaniu tej choroby:

- 🦋 w szczególności osobom zatrudnionym przy eksploatacji lasu,
- 🦋 stacjonującemu wojsku,
- 🦋 funkcjonariuszom straży pożarnej i granicznej,
- 🦋 rolnikom,
- 🦋 młodzieży odbywającej praktyki,
- 🦋 turystom i uczestnikom obozów i kolonii.

SZCZEPIENIE JEST WSKAZANE DLA DZIECI POWYŻEJ PIERWSZEGO ROKU ŻYCIA



KONIECZNIE ZAPYTAJ SWOJEGO LEKARZA O SZCZEPIENIE PRZECIWKO KZM!

POLUB NASZ PROFIL NA FB:
FACEBOOK.COM/SZCZEPKLESZCZ

WIĘCEJ INFORMACJI: SZCZEPKLESZCZ.PL

ZARAŻAM LUDZI KLESZCZOWYM ZAPALENIEM MÓZGU

I CO MI ZROBICIE?

Zdjęcie zostało wykorzystane na mocy licencji Creative Commons. fot. Richard Bartz, www.wikimedia.com

Co zrobisz, jeśli znajdziesz kleszcza przyczepionego do Twojego ciała?

Ilość przypadków Kleszczowego Zapalenia Mózgu wzrasta.

Ten problem może dotyczyć także Ciebie i Twoich bliskich!



S Z C Z E P I M Y !

CO TO JEST KZM I KTO MOŻE ZACHOROWAĆ?

Kleszczowe Zapalenie Mózgu (KZM) jest ciężką, ostrą chorobą zakaźną ośrodkowego układu nerwowego przenoszoną przez kleszcza *Ixodidae* wywołaną przez wirus RNA z grupy *Flaviviridae*.

Zachorować może każdy i w każdym wieku. Najczęściej chorują osoby aktywnie spędzające czas na świeżym powietrzu. Z wiekiem wzrasta ryzyko ciężkiego przebiegu choroby.



JAK MOŻNA SIĘ ZARAZIĆ KZM?

- Kleszcze bytują na roślinach znajdujących się blisko ziemi i utrzymują się na odwrotnej stronie liści. Dlatego „zbieramy” kleszcze przechodząc przez trawy lub krzewy, w lesie, na łące, podczas pracy na działce lub spacerów w parkach.
- Wirus jest przekazywany w ciągu kilku minut od ukąszenia przez zarażonego kleszcza.
- Ukąszenie jest bezbolesne – ślina kleszcza zawiera substancje łagodzące ból.
- Wirus może znajdować się także w zakażonych, niepasteryzowanych produktach mlecznych.
- Kleszcze są aktywne od marca do października.

JĘŚLI PLANUJESZ KTÓRĄS Z PONIŻSZYCH AKTYWNOŚCI:



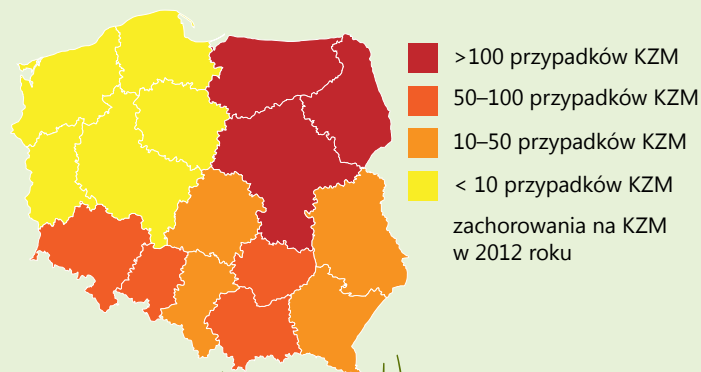
W KTÓRYMŚ Z PONIŻSZYCH KRAJÓW:

AUSTRIA	ESTONIA	NIEMCY	SŁOWENIA
ALBANIA	FINLANDIA	NORWEGIA	SZWECJA
BIAŁORUŚ	FRANCJA	POLSKA	SZWAJCARIA
BOŚNIA	GRECJA	RUMUNIA	UKRAINA
CHORWACJA	LITWA	ROSJA	WĘGRY
CZECHY	ŁOTWA	SERBIA	WŁOCHY
DANIA	MOŁDAWIA	SŁOWACJA	

TO JESTEŚ ZAGROŻONY KZM!

CZY WIESZ, ŻE ZAGROŻENIE KZM DOTYCZY CAŁEJ POLSKI?

Mapa opracowana na podstawie meldunków Państwowego Zakładu Higieny „Choroby zakaźne i zatrucia w Polsce” w latach 2001–2012, www.pzh.gov.pl, styczeń 2012



GDZIE SZUKAĆ KLESZCZY?

Przede wszystkim w miejscach z delikatniejszą skórą:

- okolice pach, pachwin,
- doły łokciowe, kolanowe,
- szyja,
- okolice intymne,
- powieki,
- między palcami.



JAK PRAWIDŁOWO USUNĄĆ KLESZCZA?

- pęsetą – złapać przy samej skórze i zdecydowanym, lekko „łukowatym” ruchem wyjąć,
- pompką próżniową zakupioną w aptece,
- ostatecznie – palcami, ale tylko w sytuacjach naprawdę koniecznych!

MIEJSCE PO KLESZCZU NALEŻY ZDEZYNFEKOWAĆ

Smarowanie kleszcza masłem, kremem lub innym tłuszczem może spowodować wstrzyknięcie do ciała człowieka większej ilości materiału zakaźnego.

ORGANIZATOR:

PATRONAT HONOROWY:

PATRONAT MERYTORYCZNY:



JAKIE SĄ OBJAWY KZM?

Objawy pojawiają się zazwyczaj w ciągu 4–28 dni po ukąszeniu przez zainfekowanego kleszcza.

KZM ma zazwyczaj dwufazowy przebieg:

I FAZA w ciągu 7–14 dni od kontaktu z kleszczem: nieswoiste grypopodobne objawy, co powoduje że choroba w początkowym okresie może nie zostać prawidłowo zdiagnozowana, następnie okres bezobjawowy, po którym następuje

II FAZA: zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu lub zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, mózgu i rdzenia kręgowego.

Spośród wszystkich pacjentów zarażonych wirusem KZM około:

- 30% nie rozwija klinicznych objawów przedmiotowych i podmiotowych,
- 30%–50% doświadcza tylko I fazy choroby,
- do 30% pacjentów rozwija również II fazę choroby z zajęciem OUN (Ośrodkowego Układu Nerwowego).

Kampania realizowana z niezależnego grantu edukacyjnego firmy Pfizer.